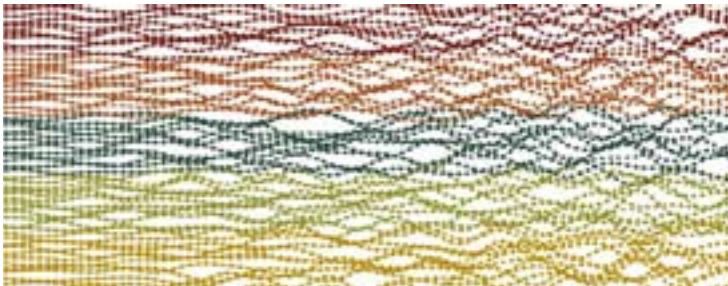


## **O que é um terapeuta?**

Um terapeuta é alguém que é treinado para compreender e ajudar as crianças com questões sociais-emocionais e/ou comportamentais. Eles podem ajudar as famílias dessas crianças, também. Há muitos títulos de trabalho diferentes que estão incluídos a palavra terapeuta. Aqui estão alguns exemplos de quem você pode entrar em contato ao procurar um terapeuta:

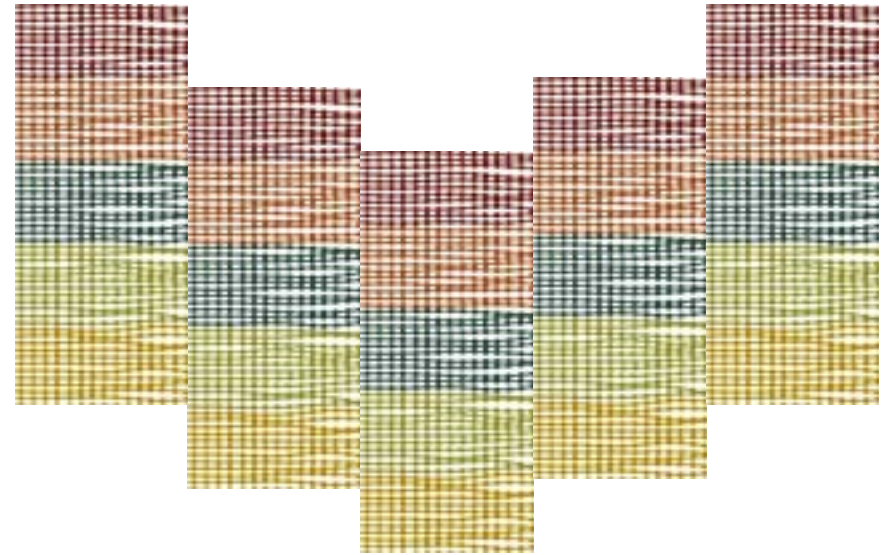
- Assistente social (LCSW, LICSW)
- Um médico licenciado em saúde mental (LMHC)
- Um psicólogo infantil (Ph.D.)
- Um psiquiatra infantil (M.D.)
- Um programa de intervenção precoce (desde o nascimento até 3anos)
- Um departamento de educação especial nas escolas públicas (para crianças acima de 3anos)
- Um centro de aconselhamento



## **Como funciona a terapia?**

Todas as pessoas que trabalham nesses papéis ou programas são treinadas para entender os sentimentos e comportamentos das crianças. Você é um especialista sobre seu filho(a) e provavelmente quer trabalhar com o terapeuta como parceiro para suportar mudanças no comportamento do seu filho(a). A pesquisa mostra que uma boa relação entre pais e terapeutas é importante para o progresso das crianças.

O terapeuta provavelmente quer se encontrar com você primeiro para aprender sobre seu filho(a) e sua família. Juntos, você e o terapeuta desenvolverão objetivos sobre seu filho(a) e criarão um relacionamento confidencial e confiável. O terapeuta pode querer se encontrar com você e seu filho(a) juntos, se encontrar com a criança sozinho e / ou se encontrar com você sozinho e fazer perguntas sobre a vida do seu filho(a) em casa.



## **Quais os tipos de terapia que alguém pode fornecer?**

Existem muitos tipos diferentes de terapia que podem ser usados para ajudar sua criança. Um terapeuta pode usar um ou combinar vários tipos. Algumas das ferramentas ou estratégias mais comuns são:

- Passar o tempo brincando com sua criança para entender melhor
- Coaching os pais sobre como lidar com o comportamento da criança
- Explorando o passado e como isso pode estar afetando o que está acontecendo agora
- Oferecendo orientação sobre formas de responder de maneiras diferentes às coisas que estão acontecendo com toda a família em casa

Você e o terapeuta podem decidir quais estratégias podem funcionar melhor para você e seu filho. As estratégias são projetadas para entender seu filho melhor e podem ser usadas separadamente ou em combinação para ajudar seu filho a construir e praticar habilidades. Você e o terapeuta podem decidir que estratégias podem funcionar melhor para você e sua criança. As estratégias são projetadas para compreender melhor sua criança e podem ser usadas separada ou na combinação para ajudar seu filho(a) a construir e praticar habilidades, se dar melhor com os outros, oferecer suporte com situações difíceis e gerenciar sentimentos difíceis.

## **Como vou decidir o que funcionará melhor para mim e meu filho(a)?**

Para entender o que um terapeuta particular pode oferecer, segue algumas perguntas que você pode fazer, para descobrir quem pode ser o melhor para você e seu filho(a).

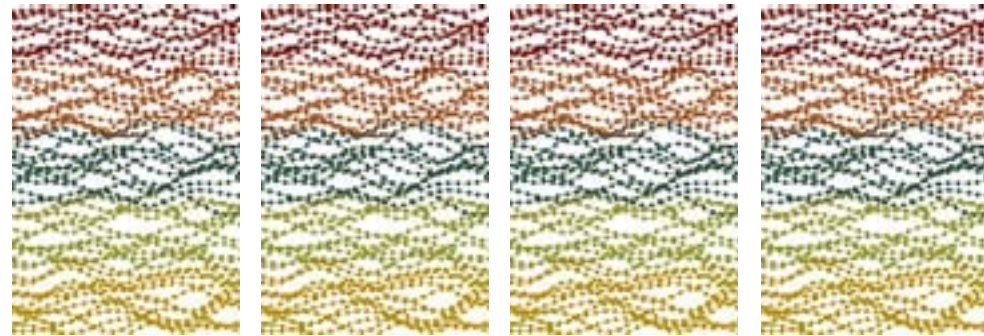
- O terapeuta tem experiência com crianças da mesma idade?
- Específicos sobre o custo: qual o seguro que o terapeuta aceita? O terapeuta tem uma escala de taxa deslizando?
- O terapeuta usa um tipo específico de terapia? O terapeuta descreve isso de uma maneira que você entende? Será que se sente bem?
- Localização: Onde estão oferecidos os serviços? O terapeuta faz visitas domiciliares? Se houver desafios na escola ou no ambiente de assistência à infância, o terapeuta irá observar ou se encontrar com a equipe?
- Hora: quando os compromissos estão disponíveis? Os horários da noite ou do fim de semana são uma possibilidade?
- Envolvimento familiar: qual o papel que os pais e outros membros da família desempenham na terapia?
- Comunicação: como são importantes as questões compartilhadas com os pais / cuidadores e outras pessoas envolvidas no cotidiano do meu filho(a)?
- Medicação: Qual é a visão do terapeuta sobre o uso de medicamentos com crianças? Isso se encaixa na perspectiva da sua família?
- Coleta de informações: como o terapeuta receberá informações importantes sobre meu filho(a)? Existe interesse em ouvir de professores de sala de aula ou prestadores de cuidados infantis? O terapeuta usa listas de verificação ou formulários que podem ser preenchidos. Quais são as idéias do terapeuta sobre como equilibrar o foco entre os desafios e os pontos fortes de uma criança?

Você pode ter mais idéias sobre informações sobre as quais você deseja perguntar. Lembre-se, você pode fazer todas as perguntas que você tem. Na verdade, é importante que você obtenha toda a informação que precisa para tomar uma decisão que seja adequada para você.

E um lembrete final da importância do relacionamento! Preste atenção em como é que sente quando se encontra com um terapeuta. O valor do trabalho vem de sentir-se confortável e confiante de que você é uma equipe.

## **Nada que tentamos está funcionando: O que vamos fazer agora?**

### **Informações sobre terapia para famílias com crianças jovens.**



Apesar dos melhores esforços das famílias e dos prestadores de cuidados infantis, às vezes é necessário mais. Agora pode ser a hora de obter ajuda de um terapeuta. Quando as crianças estão lutando com o comportamento e os sentimentos, há muitas pessoas que trabalham com famílias que podem ajudar. Professores, provedores de cuidados infantis, diretores de programas, têm estratégias e recursos para ajudar as famílias e tentar intervenções nas salas de aula.

Apesar dos melhores esforços das famílias e prestadores de cuidados infantis, às vezes é necessário mais. Agora Pode ser hora de obter ajuda externa de um terapeuta.