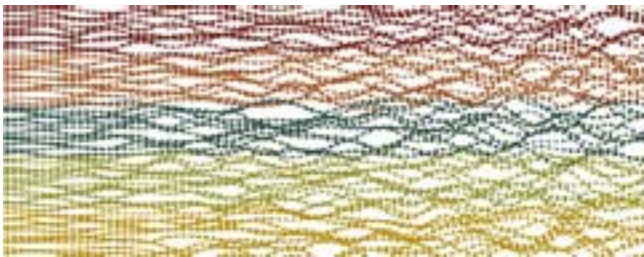


¿Qué es un terapeuta?

Un terapeuta es alguien que está capacitado para entender y ayudar a los niños con problemas socio-emocionales y/o de comportamiento. También pueden ayudar a las familias de estos niños. Hay muchos títulos de trabajo diferentes que se incluyen bajo la palabra “terapeuta”. Aquí les damos algunos ejemplos de quiénes Uds. pueden contactar cuando se busca un terapeuta:

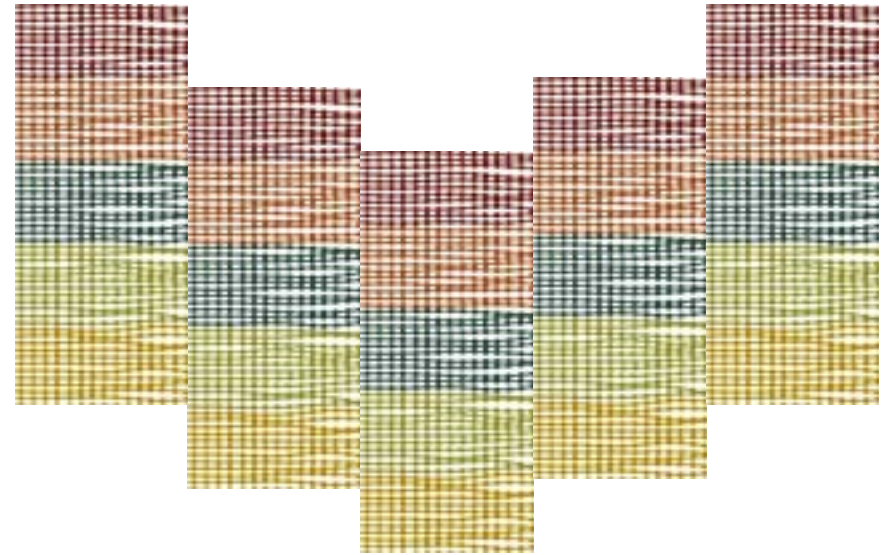
- Un trabajador/a social (LCSW, LICSW)
- Un clínico de salud mental con licencia (LMHC)
- Un psicólogo infantil (Ph.D.)
- Un psiquiatra infantil (M.D.)
- Un programa de intervención temprana (desde el nacimiento hasta que el niño cumpla 3 años)
- Un departamento de educación especial en las escuelas públicas (para niños mayores de 3 años)
- Un centro de asesoramiento



¿Cómo funciona la terapia?

Todas las personas que trabajan en estos roles o programas, están capacitados para comprender los sentimientos y comportamientos de los niños. Usted es un experto en su hijo/a, y probablemente querrá trabajar con el terapeuta como compañero para apoyar los cambios en el comportamiento de su hijo/a. La investigación demuestra que una buena relación entre padres y terapeuta es importante para el progreso de los niños..

El terapeuta probablemente querrá reunirse con usted primero para conocer sobre su hijo/a y su familia. Juntos, usted y el terapeuta, desarrollarán metas sobre su hijo/a y construirán una relación confidencial y confiable. El terapeuta puede que quiera reunirse con usted y su hijo/a, reunirse con el niño/a solo, y/o reunirse solo con usted y hacerle preguntas sobre la vida de su hijo/a en casa.



¿Qué tipo de terapia puede alguien proporcionar?

Hay muchos tipos diferentes de terapia que se pueden utilizar para ayudar a su hijo/a. Un terapeuta puede usar un tipo o puede combinar varios tipos. Algunas de las herramientas o estrategias más comunes son:

- Pasar tiempo jugando con su hijo/a para entenderse mejor
- Entrenar a los padres sobre cómo manejar el comportamiento del niño/a
- Explorar el pasado y cómo puede estar afectando lo que está sucediendo ahora
- Ofrecer orientación sobre las formas de responder de diferentes maneras a las cosas que están sucediendo con toda la familia en la casa

El terapeuta y usted., pueden decidir cuales estrategias pueden funcionar mejor para usted y su hijo/a. Las estrategias están diseñadas para entender mejor a su hijo/a, y pueden usarse por separado o en combinación para ayudar a su niño/a a construir y practicar habilidades, llevarse mejor con otros, ofrecer apoyo en situaciones difíciles y manejar sentimientos difíciles.

¿Cómo decidiré qué funcionará mejor para mí y para mi hijo/a?

Con el fin de entender lo que un terapeuta puede ofrecer, hay algunas preguntas que usted puede pedirle responder para averiguar quién podría ser el que mejor se ajuste para usted y su hijo/a.

- ¿Tiene el terapeuta experiencia con niños de la misma edad?
- Datos específicos sobre el costo: ¿Qué seguro acepta el terapeuta? ¿Tiene el terapeuta una escala de honorarios?
- ¿Utiliza el terapeuta un tipo específico de terapia? ¿Lo describe el terapeuta de una manera que usted entiende? ¿Siente como que hay un buen ajuste?
- Ubicación: ¿Dónde se ofrecen los servicios? ¿El terapeuta hace visitas domiciliarias? Si hay desafíos en la escuela o en la guardería, ¿el terapeuta irá a observar o reunirse con el personal?
- Horario: ¿Cuándo hay citas disponibles? ¿Son por la noche o los fines de semana una posibilidad?
- Participación de la familia: ¿Qué papel desempeñan los padres y otros miembros de la familia en la terapia?
- Comunicación: ¿Cómo se comparten las cuestiones importantes con los padres/ cuidadores y otras personas involucradas en la vida cotidiana de mi hijo/a?
- Medicamentos: ¿Cuál es la opinión del terapeuta sobre el uso de medicamentos por los niños? ¿Se ajusta a la perspectiva de su familia?
- Reunión para información: ¿Cómo obtendrá el terapeuta información importante sobre mi hijo/a? ¿Hay interés en escuchar a los maestros de clase o proveedores de cuidado infantil? ¿Utiliza el terapeuta listas de verificación o formularios que pueden rellenarse. ¿Cuáles son las ideas del terapeuta acerca de cómo equilibrar el enfoque entre los retos y fuerzas de un niño/a?

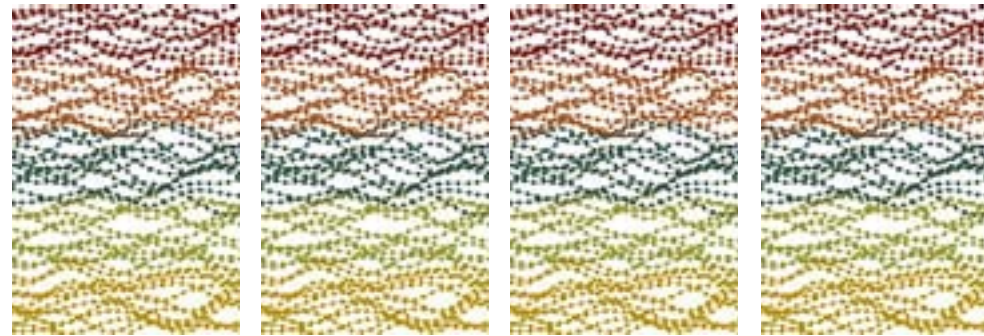
Es posible que tenga más ideas sobre la información que desea preguntar. Recuerde, puede hacer todas las preguntas que tenga. De hecho, es importante que obtenga toda la información que necesita para tomar una decisión que se sienta bien para usted.

Y un recordatorio final de la importancia de esta “relación”. Preste atención a cómo se siente usted cuando se ve con cualquier terapeuta. El valor del trabajo viene de sentirse cómodo y confiar en que usted es parte de un equipo.

Para más información, contactar a Fran Roznowski al 617-349-6485 ó a roznowski@cpsd.us ó a Amy Bamforth al 617 625-6600, x6966, ó a sflc@k12.somerville.ma.us .

Nada Que Probamos está Funcionando: ¿Qué Hacemos Ahora?

Información sobre Terapia para Familias con Niños Pequeños



Cuando los niños pequeños están luchando con el comportamiento y sus sentimientos, hay muchas personas que trabajan con las familias que pueden ayudar. Los maestros, proveedores de cuidado de niños en la familia y directores de programas preescolares, tienen estrategias y recursos para ayudar a las familias e intentar intervenciones en las aulas.

A pesar de los mejores esfuerzos de las familias y los proveedores de cuidado infantil y sin embargo, a veces se necesita más. Puede ser hora de obtener ayuda externa de un terapeuta.

Este folleto fue creado por el Subcomité de Salud Mental/ Educación Especial del Consejo Cambridge 0-8 y el Consejo Asesor de la Niñez Temprana de Somerville.