

مع إغلاق المباني المدرسية ، نعمل جميعًا في مدارس كامبريدج العامة بجد لإيجاد طرق مبتكرة لجعل التعلم عن بعد ممتعًا وجذابًا وناجحًا للطلاب من جميع الأعمار. فيما يلي بعض النصائح للعائلات لإبقاء الطلاب نشطين ومشاركين وصحيين في المنزل.

أسس روتينًا ، والتزم به



تمامًا مثل الأطفال الأصغر سنًا ، يزدهر المراهقون في البنية والروتين. قد يكون من الصعب الالتزام بهذا بالنسبة للطلاب الأكبر سنًا ، ولكن يمكنك اقتراح أنهم يضعون جدولهم اليومي الخاص بهم. ركز على العمل المدرسي بزيادات معقولة. لا تفلق بشأن جدول زمني صارم بقدر توفير شعور بالاتساق ، مع وقت للتعلم والمرح والتمارين والوجبات والنوم.

تحدث مع طالبك



التعلم من المنزل هو تعديل كبير لنا جميعًا. سيفقد الطلاب الأكبر سنًا على وجه الخصوص أصدقائهم ويصابون بالإحباط لتفويت أنشطة نهاية العام الدراسي النموذجية ، خاصة إذا كانوا يكملون المدرسة الثانوية أو المدرسة الثانوية. تحدث إلى طالبك حول تجربة محاولة التعلم عندما تكون المدارس مغلقة. ساعد الطالب على التغلب على أي خوف أو قلق مع الاطمئنان والتشجيع والثناء على العمل الجاد في الأوقات الصعبة.

تواصل مع معلمي الطلاب



يسعى المدرسون جاهدين للحفاظ على تفاعل ثنائي الاتجاه مع الطلاب قدر الإمكان. سيبقى المعلمون على اتصال عبر الهاتف والبريد الإلكتروني وتطبيق التذكير وطرق أخرى. يتوفر معلمو المدرسة الثانوية لدعم الطلاب في الوقت الحقيقي خلال مجموعات محددة من 30-45 دقيقة كل يوم. يشارك طلاب المدرسة ويمكنهم التواصل مع المعلمين خلال ساعات العمل. اسأل الطالب Google Meet الثانوية في دروس عن جدولهم الزمني ومشاريعهم وما إذا كانوا قد حضروا جلسات الفصل. تواصل مع معلمي الطلاب أو عمداء المدرسة أو مدير المدرسة أو مسؤول الاتصال العائلي إذا كنت بحاجة إلى المساعدة.

اخرج وتمرن



شجع الطالب على البقاء نشطًا. ممارسة الرياضة بانتظام ستساعد في الحفاظ على صحتهم البدنية والعقلية. إذا كان طالبك معتادًا على ممارسة الرياضات الجماعية ، شجعه على مواصلة تمارين القلب والقوة في المنزل أو في الهواء الطلق مع الحفاظ على مسافة آمنة (6 أقدام على الأقل) من الآخرين. حتى في الأيام الممطرة ، يمكن للطلاب الانخراط في أنشطة التمدد والحركة في الداخل.

توفير الفرص لاستقلالية الطالب ومسؤوليته



قم بإشراك الطلاب في الأعمال المنزلية حول المنزل و / أو مساعدة الجيران ، حتى يشعروا بالإنجاز. فرص دعم للطلاب للبقاء على اتصال مع الأصدقاء تقريبًا من خلال الدردشة عبر الهاتف والفيديو. راقب استخدام وسائل التواصل الاجتماعي: هناك الكثير من القصص حول الفيروس على الإنترنت ، وبعضها يحتوي على معلومات مفيدة وبعضها قد يزيد من القلق.

استمتع



ليس هذا هو وقت "العمل كله ولا اللعب". من المهم أكثر من أي وقت مضى أن تجد العائلات طرقًا مبتكرة للضحك والاستمتاع معًا. شاهد الأفلام ، شارك مقاطع الفيديو ، قل النكات ، العب الألعاب ، طبخ ، غناء أو الرقص معًا. افعل ما يجعل عائلتك أكثر سعادة.