

## نصائح التعلم عن بعد: CPS أسر الطلاب الابتدائية (الصف 5-JK)

مع إغلاق المباني المدرسية ، نعمل جميعًا في مدارس كامبريدج العامة بجد لإيجاد طرق مبتكرة لجعل التعلم عن بعد ممتعًا وجذابًا وناجحًا للطلاب من جميع الأعمار. فيما يلي بعض النصائح للعائلات لإبقاء الطلاب نشطين ومشاركين وصحيين في المنزل.

### أسس روتينًا ، والتزم به.

إنشاء إيقاع لكل يوم دراسي يكمل جدول عائلتك. لا تفرق بشأن جدول زمني صارم بقدر توفير شعور بالانساق ، مع وقت للتعلم والمرح والتمارين والواجبات والنوم.



### قدم لطفك مجموعة متنوعة من أنشطة التعلم.

ساعد طفلك على الانخراط في الأنشطة المختلفة والأدوات المنزلية اليومية التي يمكن استخدامها للتعلم والاستكشاف. إذا كان لديك الألغاز والكتب واللوازم الفنية وغيرها من الخيارات غير الإلكترونية في المنزل ، شجع طفلك على جعلها جزءًا من اليوم الدراسي.



### تواصل مع معلمي طفلك.

يسعى المدرسون جاهدين للحفاظ على تفاعل ثنائي الاتجاه مع الطلاب قدر الإمكان. يتوفر المعلمون لدعم الطلاب في الوقت الفعلي خلال مجموعات محددة من 30-45 دقيقة كل يوم. سيقدّم البعض درسا في الفصل ، أو يستضيفون "اجتماع الصباح" من خلال Google Meet ، أو سيعملون مع الطلاب في مجموعات صغيرة. وسيبقى الآخرون على اتصال عبر الهاتف والبريد الإلكتروني وتطبيق التذكير وطرق أخرى. تواصل مع المعلم أو المدير أو منسق الأسرة إذا كنت بحاجة للمساعدة.



### تحدث مع طفلك.

التعلم من المنزل هو تعديل كبير لنا جميعًا ، خاصةً للأطفال الصغار. تحدث مع طفلك عن تجربة محاولة التعلم عندما تكون المدارس مغلقة. ساعد طفلك على التغلب على أي خوف أو قلق بالطمأنينة والتشجيع والثناء على العمل الجاد في الأوقات الصعبة.



### ابدأ كل يوم بخطة عمل.

دع طفلك يساعد في تحديد كيفية إعداد مساحة العمل المدرسي. إذا كانت مساحة عمل مؤقتة (مثل طاولة المطبخ حيث تأكل عائلتك أيضًا) ، ساعد طفلك على تزيين صندوق أو حقيبة لتخزين أجهزته الإلكترونية وأي لوازم مدرسية ومواد تعليمية لديك في المنزل. يمكن أن يساعد التخلص من المواد والإمدادات عند الانتهاء من العمل المدرسي في تحديد نهاية كل يوم دراسي.



تحقق من البريد الإلكتروني أو Google Classroom بحثًا عن رسائل من مدرسة طفلك لمعرفة الدروس والأنشطة المجدولة لليوم. إنشاء يوم تعليمي يبلغ حوالي نصف طول اليوم الدراسي العادي - حوالي 3 ساعات. تنظيم الوقت في عدة كتل من النشاط ، مع وجود فاصل بينهما. ستكون الكتل مزيجا من التعلم الذي يقوده المعلم ، والتعلم الموجه ذاتيًا ، والأنشطة مع الآباء / مقدمي الرعاية. تذكر ، لن يكون كل التعلم عبر الإنترنت.



### أخرج وتمرن.

حاول الخروج بانتظام ، وابحث عن طرق لكي يكون طفلك نشطًا. على الرغم من إغلاق الملاعب ، لا يزال بإمكانك الذهاب للمشي أو ركوب الدراجة. فقط تذكر ارتداء قناع والاستمرار في ممارسة التباعد الاجتماعي من خلال البقاء على الأقل 6 أقدام بعيدًا عن الأشخاص الذين لا يعيشون معك. حتى في الأيام الممطرة ، يمكنك الانخراط في تمارين الإطالة والحركة الممتعة في الداخل.



### إستمع!

ليس هذا هو وقت "العمل كله ولا اللعب". من المهم أكثر من أي وقت مضى أن تجد العائلات طرقًا مبتكرة للضحك والاستمتاع معًا. شاهد مقاطع فيديو مضحكة ، أو أخبر النكات ، أو اللعب ألعاب ، أو طبخ ، أو غناء ، أو رقص افعل ما يجعل عائلتك أكثر سعادة.



لمزيد من المعلومات ، يرجى زيارة [cpsd.us/athome](https://cpsd.us/athome). إذا كانت لديك أسئلة أو استفسارات ، فيرجى الاتصال بمدرسة طفلك أو إرسال بريد إلكتروني إلى [cps@cpsd.us](mailto:cps@cpsd.us).