

Consejos para el aprendizaje a distancia:

Familias de estudiantes de secundaria de CPS (Grados 6-12)



Con los establecimientos escolares cerrados, todos nosotros en las Escuelas Públicas de Cambridge estamos trabajando duro para encontrar formas creativas de hacer que el aprendizaje a distancia sea divertido, atractivo y exitoso para los estudiantes de todas las edades. Aquí hay algunos consejos para que las familias mantengan a los estudiantes activos, comprometidos y saludables en casa.



Establezca una rutina y síguela.

Al igual que los niños más pequeños, los adolescentes se desarrollan mediante la estructura y la rutina. Esto puede ser más difícil de cumplir para los estudiantes mayores, pero puede sugerirles que se inventen su propio programa diario. Concéntrense en el trabajo escolar en incrementos razonables. No se preocupe por un horario estricto, sino que proporcione una sensación de consistencia, con tiempo para aprender, divertirse, hacer ejercicio, comer y dormir.



Habla con tu hijo.

Aprender en casa es un gran ajuste para todos nosotros. Los estudiantes mayores, en particular, extrañarán a sus amigos y se frustrarán al perderse actividades importantes de fin de año, especialmente si están terminando la escuela superior o la secundaria. Hable con su hijo sobre la experiencia de aprender cuando las escuelas están cerradas. Ayude a su hijo a superar cualquier miedo o ansiedad con tranquilidad, motivación y elogios por trabajar duro en tiempos difíciles.



Conéctese con los maestros de su hijo

Los profesores se esfuerzan por mantener una interacción bidireccional con los estudiantes tanto como sea posible. Los profesores se mantendrán en contacto por teléfono, correo electrónico, la aplicación Remind y otras formas. Los profesores de la escuela superior están disponibles para apoyar a los estudiantes en tiempo real durante los bloques designados de 30-45 minutos cada día. Los estudiantes de secundaria participan en las lecciones de Google Meet y pueden conectarse con los profesores durante las horas de oficina. Pregúntele a su hijo sobre su horario, proyectos y si han asistido a las sesiones de clase. Póngase en contacto con los maestros, decanos, director o enlace familiar de su estudiante si necesita ayuda.



Salgan y hagan ejercicio.

Anime a su hijo a mantenerse activo. Hacer ejercicio regularmente ayudará a mantener su salud física y mental. Si su hijo está acostumbrado a jugar deportes de equipo, anímalo a continuar con el entrenamiento cardiovascular y de fuerza en casa o al aire libre mientras usa una máscara y mantiene una distancia segura (por lo menos 6 pies) de los demás. Incluso en días lluviosos, los estudiantes pueden realizar actividades de estiramiento y movimiento en el interior.



Brindar oportunidades para la independencia y responsabilidad de los estudiantes.

Incluir a los estudiantes en las tareas de la casa y/o ayudar a los vecinos mayores (a distancia, o mientras llevan una máscara y practican el distanciamiento social), para que puedan sentir una sensación de logro. Apoyar las posibilidades de que los estudiantes se mantengan en contacto con sus amigos de forma virtual a través del teléfono y el videochat. Supervisar el uso de los medios sociales y recordar a los estudiantes que no toda la información que leen en línea es exacta. Anímalos a hacer preguntas sobre las noticias que crean confusión o ansiedad.



¡Diviértanse!

Este no es el momento para “todo el trabajo y nada de juego”. Es más importante que nunca que las familias encuentren formas creativas de reír y divertirse juntos. Mire películas, comparta videoclips, cuente chistes, juegue, cocine, cante o baile juntos. Haz lo que sea que haga más feliz a tu familia.

Para más información, visite www.cpsd.us/athome. Si tiene preguntas o inquietudes, por favor contáctese con la escuela de su hijo, o envíe un correo electrónico a cps@cpsd.us.