

Consejos para el aprendizaje a distancia:

Familias de estudiantes de primaria de CPS (Grados JK-5)



Con los establecimientos escolares cerrados, todos nosotros en las Escuelas Públicas de Cambridge estamos trabajando duro para encontrar formas creativas de hacer que el aprendizaje a distancia sea divertido, atractivo y exitoso para los estudiantes de todas las edades. Aquí hay algunos consejos para que las familias mantengan a los estudiantes activos, comprometidos y saludables en casa.



Establezca una rutina y sigala.

Cree un programa para cada día de escuela que complemente su propio horario familiar. No se preocupe por un horario estricto, sino que proporcione una sensación de consistencia, con tiempo para el aprendizaje, la diversión, el ejercicio, las comidas y el sueño.



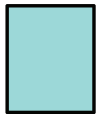
Designar un espacio para el aprendizaje.

Deje que su hijo ayude a decidir cómo se establecerá su espacio de trabajo escolar. Si se trata de un espacio de trabajo temporal (como una mesa de cocina donde su familia también come), ayude a su hijo a decorar una caja o una bolsa para guardar su aparato electrónico y cualquier material escolar y de aprendizaje que tenga en casa. Guardar los materiales y suministros cuando se terminan las tareas escolares puede ayudar a marcar el final de cada día escolar.



Ofrezca a su hijo una variedad de actividades de aprendizaje.

Ayude a su hijo a participar en diferentes actividades y cosas cotidianas de la casa que pueden ser utilizadas para el aprendizaje y la exploración. Si tiene rompecabezas, libros, materiales de arte y otras opciones no electrónicas en casa, anime a su hijo a que los incluya en la jornada escolar.



Empieza cada día con un plan de acción.

Revise el correo electrónico o Google Classroom para ver los mensajes de la escuela de su hijo para saber qué lecciones y actividades están programadas para el día. Construya un día de aprendizaje que dure la mitad de un día escolar normal, unas 3 horas. Organice el tiempo en varios bloques de actividades, con descansos entre ellos. Los bloques serán una mezcla de aprendizaje dirigido por el profesor, aprendizaje autodirigido y actividades con los padres/cuidadores. Recuerda que no todo el aprendizaje será en línea.



Conéctese con los maestros de su hijo.

Los maestros se esfuerzan por mantener una interacción bidireccional con los estudiantes tanto como sea posible. Los maestros están disponibles para apoyar a los estudiantes en tiempo real durante los bloques designados de 30 a 45 minutos cada día. Algunos dirigirán una clase, organizarán una “Reunión matutina” a través de Google Meet o trabajarán con los estudiantes en pequeños grupos. Otros se mantendrán en contacto por teléfono, correo electrónico, la aplicación Remind y otras formas. Comuníquese con el maestro, el director o el enlace familiar si necesita ayuda.



Salgan y hagan ejercicio.

Trate de salir al aire libre con regularidad y encuentre formas para que su hijo se mantenga activo. Aunque los parques infantiles están cerrados, aún puede salir a caminar o andar en bicicleta. Sólo recuerde usar una máscara y continuar practicando el distanciamiento social manteniéndose al menos a 6 pies de distancia de las personas que no viven con usted. Incluso en días lluviosos, puede realizar divertidas actividades de estiramiento y movimiento en interiores.



Hable con su hijo/hija.

Aprender en casa es un gran ajuste para todos nosotros, especialmente para los niños pequeños. Hable con su hijo sobre la experiencia de aprender cuando las escuelas están cerradas. Ayude a su hijo a superar cualquier miedo o ansiedad con tranquilidad, aliento y elogios por trabajar duro en tiempos difíciles.



¡Diviértanse!

Este no es el momento para “todo el trabajo y nada de juego”. Es más importante que nunca que las familias encuentren formas creativas de reír y divertirse juntos. Mira videos divertidos, cuenta chistes, juega, cocina, canta o baila. Haz lo que sea que haga más feliz a tu familia.

Para más información, visite www.cpsd.us/athome. Si tiene preguntas o inquietudes, por favor contáctese con la escuela de su hijo, o envíe un correo electrónico a cps@cpsd.us.